

WANDELSPORTVERENIGING NUENEN

BELEIDSPLAN

Beleid is niets anders dan het maken van keuzes. Het bestuur heeft keuzes gemaakt en verwoordt in het beleidsplan haar visie over het leiden van de vereniging, nu en in de toekomst. Het beleidsplan is een hulpmiddel, een richtlijn en kan een belangrijke bijdrage leveren om de gestelde doelen te bereiken. Het is geen "ijzeren wet", maar een toetsinstrument voor het bestuur. De vereniging is een groep mensen en die zijn veranderlijk. Daarom zullen we ook niet terughoudend zijn om regelmatig te evalueren en zonodig het beleidsplan bij te stellen. Het beleidsplan kan tevens dienen voor de vastlegging van punten waarin de statuten, huishoudelijk reglement en dergelijke niet voorziet. Vaak zijn dat tijdelijke zaken, regelingen, afspraken, die in de loop van het jaar genomen worden, die de dagelijkse gang van zaken betreffen, een wandel technische achtergrond hebben of niet van belang zijn voor het voortbestaan en structureel leiden van de vereniging.

In dit beleidsplan wordt onder ander vastgelegd:

- * WSV Nuenen, het doel van de vereniging, wie en wat we zijn.
- * Waar zijn we nu.
- * Privacy en dementie.
- * Waar we naar toe willen.
- * De spelregels.

Het doel van de vereniging, wie zijn we en wat willen we.

Wandelsportvereniging Nuenen (WSV Nuenen), opgericht in 1997 als een onder afdeling van LONU en verzelfstandigd in 2007, bestaat uit een groep enthousiaste, sociale, gemotiveerde en stimulerende mensen van verschillende leeftijd die in een ongedwongen, vrijblijvende en gezellige sfeer in groepsverband ontspannen en verantwoord willen wandelen om te bewegen, buiten te zijn, hun conditie te verbeteren of op peil houden. Wandelen is een laagdrempelige vorm van sport die in principe voor velen tot op hoge leeftijd mogelijk is.

Kenmerken WSV Nuenen: * We bieden wekelijks wandelingen aan die qua lengte en snelheid variëren.

- * Deelname is vrijblijvend en niet prestatiegericht.
- * Ontspanning door gezellige inspanning.
- * Samen uit en samen thuis.
- * Oog en aandacht voor elkaar.
- * Veilig en verantwoord, onder deskundige leiding.

* Voor iedereen toegankelijk, met verschillende motieven om te wandelen (contacten, bewegen, genieten van de natuur, nieuwe paden/wegen leren kennen,

enzovoorts).

Waar zijn we nu.

Onze leden zijn een doorsnee van de Nuenense bevolking. Maar ook komen ook een aantal leden van buiten ons dorp. De gemiddelde leeftijd is tweede helft 50, meer vrouwen dan mannen, zijn goed tot matig getraind en van goed gezond tot ietsjes minder. Tijdens de wandelingen wordt door de wandelsport begeleider aandacht geschonken en rekening gehouden met leeftijd en conditie van de wandelaars. Op dit moment, januari 2020, heeft WSV Nuenen ruim 60 leden, waarvan in wisselende samenstelling zo'n 30 tot 35 wekelijks actief deelnemen aan de wandelingen. We zijn lid van de KWBN.

Per kwartaal zijn er 3, maandelijks wisselende startpunten om de aanlooproutes naar het Nuenense buitengebied zo kort mogelijk te houden. Onder leiding van gediplomeerde wandelsport begeleiders wordt er iedere zondagmorgen gewandeld. Na afloop wordt er vaak nog gezamenlijk een kopje koffie (voor eigen rekening) gedronken wat prima is voor de sociale samenhang. Er is altijd een wandeling van 9 tot 11 km die om 9.00 uur start, met als streven om rond 10.45 uur weer te arriveren op het startpunt, uiteraard afhankelijk van de afstand, snelheid en omstandigheden. Daarnaast wordt er, op hetzelfde tijdstip en startpunt, een snellere wandeling aangeboden en om de week een langere tocht, tussen 14 en 18 km met een rustpunt. Tijdens de wandelingen op de woensdagavond om 19.00 uur, tussen begin april en eind september, wordt vaak de omgekeerde route van de zondag gelopen. Daarnaast wordt ook gebruik gemaakt van de knooppunten van het wandelroute netwerk. Buiten verantwoording van WSV Nuenen om, organiseren leden op de donderdagmorgen om 09.00 uur vanaf Sporthal de Hongerman een iets kortere en minder snelle wandeling, ideaal voor als je je conditie weer moet opbouwen.

Daarnaast organiseren we een aantal evenementen die zorgen voor bekendheid, onderlingen binding en een goede uitstraling. De boegbeelden van WSV Nuenen zijn, naast de wekelijkse wandelingen, de Avond-4-Daagse en de Vincent wandeling, daarnaast zijn er nog de Lichtjes route wandeling, het Wandelweekend, de Clubdag, 2 keer per jaar het onderhoud van de Knooppunten routes in ons gebied en de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering. We hebben een goed onderhouden website met een afgeschermd deel alleen voor leden en mailen regelmatig onze Nieuwsbrief.

WSV Nuenen wordt geleid door een bestuur van 5 personen (voorzitter, secretaris, penningmeester en 2 leden) binnen de grenzen van het huishoudelijk reglement, de statuten en het mandaat van de Algemene Ledenvergadering, het hoogste besluitvormend orgaan. Daarnaast zijn er diverse commissies die de taken uitvoeren onder verantwoording van het bestuur. Er zijn nu 6 commissies: Thuiswandelen, Lief &

Leed, Vincent wandeling, Avond-4-daagse, Public Relations en Vrijwilligerstaken. In de commissies Avond-4-daagse, Vincent wandeling en Thuiswandelen zitten 2 bestuursleden en in de overige 1 bestuurslid. In de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering legt het bestuur rekening en verantwoording af aan de leden.

We zijn een financieel gezonde vereniging die haar inkomsten krijgt uit contributie, positief saldo georganiseerde evenementen en diverse andere bronnen zoals rente inkomsten, club actie Rabobank en een vergoeding voor het onderhoud van het Wandelroute Netwerk. Als regel worden jaarlijks de inkomsten niet door de uitgaven overtroffen, zodat WSV Nuenen financieel gezond is en de contributie laag kan blijven, maar de bondsafdracht stijgt en de organisatiekosten worden hoger, we zullen dus alert moeten blijven.

Privacy en Dementie.

Ons privacybeleid staat volledig op de website van de vereniging www.wsvnuenen.nl. Daar is een voor ieder vrij toegankelijk deel en een afgeschermd gedeelte alleen voor leden.

Met betrekking tot ons detentiebeleid heeft WSV Nuenen het volgende afgesproken:

- * Mensen met dementie kunnen in een wandelgroep nog prima functioneren en het wandelen als prettig ervaren, maar WSV Nuenen wil zich niet positioneren als een wandelclub met therapeutische opvang voor dementerenden.

- * Het clublid dat lijdt aan (beginnende) dementie willen we zo lang mogelijk aan boord houden, wat mogelijk wordt door een spontane acceptatie en opvang binnen de groep.

- * Veiligheid staat voorop en wanneer dat of het functioneren van de groep in het geding komt door het gedrag van een dementerend lid, is er een grens bereikt en zal het bestuur in overleg met zijn/haar achterban beslissen over het kunnen aanblijven als lid.

- * De verantwoordelijkheid van de wandelbegeleider kan niet worden uitgebreid met de zorg voor een dementerende; de opvang en eventuele extra begeleiding zal uit de groep moeten komen.

- * Of nieuwe wandelaars met een beginnende dementie als lid kunnen worden aangenomen, beslist het bestuur na een proefperiode.

Waar we naar toe willen.

Het bestaansrecht van WSV Nuenen is vooral gestoeld op de wekelijkse wandelingen in ongedwongen sfeer, de gezelligheid en andere, hierboven aangehaalde redenen. Het is van eminent belang voor het voortbestaan van WSV Nuenen dat dit in de toekomst verder wordt gestimuleerd en gekoesterd.

Een uitbreiding van nieuwe activiteiten of evenementen wordt nu niet noodzakelijk geacht maar we staan er wel voor open. Primair bij de vraag wat wel en wat niet

georganiseerd gaat worden, is de duidelijkheid over het doel wat ermee moet worden bereikt en of dit past in de mogelijkheden en uitgangspunten van WSV Nuenen. Alle evenementen dienen in principe kostendekkend te zijn.

Er wordt gewerkt aan een stroomlijning in de organisatie van de Avond-4-daagse en de Vincent wandeling. Er zijn gedetailleerde draaiboeken, maar helemaal af zullen die niet zijn omdat er steeds nieuwe wensen, aanpassingen en eisen zullen zijn, er zal dus blijvend aan gewerkt worden. Het draaiboek is de basis voor een werkbare, goedlopende jaarlijkse organisatie van het evenement. Wie doet wat en wanneer moet iets, bij wie en hoe moet het geregeld worden. Namen, telefoonnummers, adressen van contactpersonen voor vergunningen, leveranciers, ondersteuners, benodigdheden, enzovoorts en nog heel veel meer, moeten daarin terug te vinden zijn, zodat bij onvoorziene omstandigheden, zoals ziekte, de organisatie door anderen snel en adequaat kan worden overgenomen en het evenement niet hoeft te vervallen.

Binnen de vrijheid/blijheid gedachte beheert een commissielid de post Vrijwilligerscoördinator. Het streven is dat alle leden meedoen om de vele vrijwilligerstaken bij o.a. de Avond-4-daagse, Vincent wandeling, controle Knooppunten routes, enzovoorts te vervullen. Daartoe is een schema opgezet, de leden kunnen daarop inschrijven en als er onverhoopt ongevolde taken overblijven dan worden de leden die nog geen taken vervullen gevraagd om bij te springen. Ook wordt gezocht naar een uitbreiding van het aantal deelnemers of minimaal stabilisering bij de georganiseerde evenementen.

Er is geen streven of doel wat betreft het aantal leden. Er wordt niet actief geworven, maar wel maximaal gebruik gemaakt van de plaatselijke media om gratis de aandacht op de vereniging te vestigen. Tezamen met de mond tot mondreclame geeft dat voldoende resultaat voor een redelijk stabiel aantal actieve leden. Aanwas en vertrek houden normaliter elkaar ongeveer in evenwicht, maar op dit moment constateren we een terugloop, wat overigens een landelijk beeld bij verenigingen blijkt te zijn.

Het beleidsplan en het calamiteitenplan, zoals gewenst door de KWBN, zijn tijdens de Algemene Ledenvergadering van 2016 geïntroduceerd, worden jaarlijks geactualiseerd en voorgelegd aan de leden. Op de website zijn de actuele versies te lezen.

Er is een regeling voor de wandelsport begeleiders ontwikkeld zodat bekend is wie wanneer gaat voorlopen. De wandelsport begeleider beschikt vanuit de opleiding door de KWBN, o.a. over een basiskennis hoe te handelen bij calamiteiten. Hij/zij heeft geen specifieke medische kennis, is uitgerust met een eerste hulp pakketje, een gsm-telefoon en is daarnaast bekend met de positie in het veld. Vaak zijn in de groep

mensen aanwezig met een medische achtergrond en/of reanimatie kennis. Binnen WSV Nuenen zijn een aantal mensen met een EHBO en/of reanimatie opleiding.

We zijn op dit moment financieel gezond en de reserves zouden best wat lager kunnen zijn. Er is afgesproken dat de stand van de reserve Avond-4-daagse in de jaarrekening van 2013 het plafondbedrag is en dat de reserve niet boven dit bedrag mag stijgen. Een eventueel hoger saldo zal ten goede komen aan de deelnemers van de Avond-4-daagse. Er wordt gezocht naar zinvolle bestedingen. Tijdens de Algemene Ledenvergadering en op andere momenten is de leden verzocht hierover mee te denken en met voorstellen te komen. In 2019 is extra geld o.a. besteed aan opslag, aankoop tent en een presentje voor de deelnemers aan de 50e Avond-4-daagse.

Spelregels.

Leden hebben rechten, maar ook plichten. Ook de wandelsport begeleider, het bestuur en commissieleden moeten zich aan de spelregels houden. Die zijn onder andere:

Voor leden:

- * bijdragen aan een prettige sfeer binnen de groep.
- * sociaal gedrag.
- * zich houden aan de leiding, aanwijzingen en instructies van de wandelsport begeleider.
- * passende kleding dragen voor zomer, winter, neerslag.
- * kleding bij voorkeur in goed zichtbare kleuren.
- * afmelden bij de wandelsport begeleider bij voortijdig verlaten van de groep.
- * bij problemen melding maken aan de wandelsport begeleider.
- * contributie betalen.
- * clubkleding dragen bij "uitwandelen" met de club.
- * zich (onverplicht) beschikbaar stellen voor een vrijwilligerstaak.

Voor de wandelsport begeleider:

- * de groep leiden op een natuurlijke wijze.
- * hij/zij bepaalt de route
 - * voldoende afwisselend, maar altijd veilig en verantwoord.
- * openstaan voor op- en aanmerkingen, (opbouwende) suggesties, vernieuwingen, correcties.
- * improviseren als dat nodig is.
- * streven naar groei in relatie tot kwaliteit, conditie, enzovoorts.
- * respectvol omgaan met elkaar.

- * handelen tijdens de wandelingen zoals geleerd in de opleiding.
- * bij calamiteiten helpen, hulpverlening organiseren en coördineren (calamiteitenplan).
- * een geblesseerde wandelaar nooit alleen laten.
- * samen uit en samen thuis.
- * in een rustig tempo in- en uitlopen.
- * beslissen over route, snelheid, afgelasten, links of rechts lopen, inkorten.

- * instructies geven voor schuilen bij onweer onderweg.
- * wandel technische aanwijzingen, verbeteringen, houding, enzovoorts geven.

Voor het bestuur en commissies:

- * geen te grote risico's (ook financiële) nemen.
- * werkzaamheden verdelen over een voldoende grote groep mensen.
- * geen grote afhankelijkheid van de inzet van één persoon .
- * vooruitkijken en plannen.
- * luisteren naar de wensen van de leden en zoveel mogelijk daarnaar handelen en beslissen.
- * verantwoording afleggen aan de Algemene Ledenvergadering.
- * bestuur vergadert minimaal 6 keer per jaar (of meer indien nodig), met een verslaglegging daarvan in notulen en actielijst, openbaar voor leden.
- * commissies proberen hun opdracht zo goed mogelijk uit te voeren.

ALS EEN LID AANGEEFT DAT DE AANGEBODEN INSPANNING ALS ONTSPANNING WORDT ERVAREN, DAN ZIJN WIJ ALS VERENIGING IN ONZE OPZET GESLAAGD.

Versie 18 van 29.01.2020/TS